



IE CASD

*Educación Con Calidad Y
Compromiso*

HABILIDADES ACADÉMICAS

Néstor R. Botache Trujillo

María Escobar Mendoza

Docentes Orientadores

META CLARA



Para que estás estudiando??

Entiendes que es realmente importante ??
Vale la pena el esfuerzo???

El lugar de estudio ideal.

Características según los expertos

- No tener distractores mientras se estudia.

Alejado de la televisión, celular, radio, reproductor de música entre otros

Bien iluminado

- Cerca de una ventana o con una lámpara de mesa.

El lugar de estudio ideal.

Características según los expertos

Siempre debe ser el mismo

Hará más fácil el hábito de estudio diario ahorrará esfuerzos inútiles.

Tranquilo y silencioso

- NO lugar de paso
- NO encendida la televisión.

El lugar de estudio ideal.

Características según los expertos

Temperatura se mantenga agradable

Evitando:

- Frío = desconcentración
- calor = sueño.

Espacio estudio bien ventilado

Abrir puertas y ventanas para renovar el aire.

El lugar de estudio ideal.

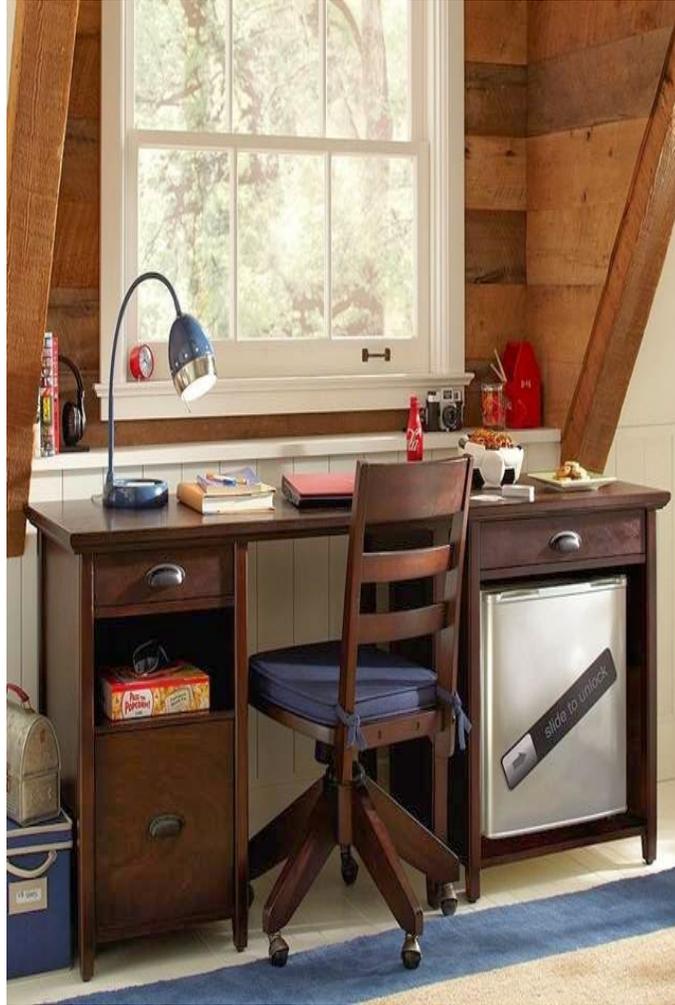
Características según los expertos

Limpio y Organizado

- sin cosas que distraigan.
- Sólo con lo imprescindible para el estudio.



NO



SI



Si no hay otro lugar posible, la mesa del comedor se puede adaptar como lugar de estudio, aunque no es lo recomendable

ELEMENTOS PARA UN LUGAR DE ESTUDIO

- Una mesa amplia.
- Una silla con respaldo.
- Una estantería para colocar los libros y el material del colegio.

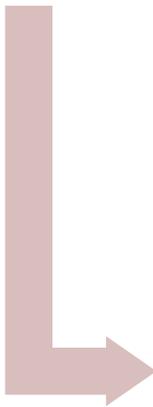
Un lugar para tener visible el horario de estudio, las fechas de los exámenes, avisos, etc.

- Internet, libros o diccionarios para poder consultar tus dudas.

EL HORARIO DE ESTUDIO

- 
- Diario
 - a la misma hora y en el mismo lugar.
 - Organizar horario en casa de actividades académicas y de otras actividades: deportivas, culturales, artísticas, cursos entre otras.
 - Dedicar alrededor de dos horas cada día.
 - Antes de empezar a estudiar preparar elementos necesarios: lápices, libros, cuadernos, borrador, calculadora, hojas...
 - Hacer deberes y repasar las lecciones que explican los profesores.

- 
- Empezar por asignaturas de mayor dificultad y terminar con las que le sea más fácil.
 - Anotar en tu Agenda todas las tareas y exámenes.
 - Mirar el horario del día siguiente y preparar l el bolso escolar

- 
- Repasar diariamente
 - NO dejar para los últimos días la preparación de los exámenes o la realización de tareas o trabajos
 - No abandones las asignaturas que le resultan más difíciles.
 - Durante el tiempo de estudio se puedes realizar un pequeño descanso, entre 5 y 10 minutos. (pausa Activa)

Video YouTube : cómo
hacer pizarra acrílica
casera.



NOCHE
DE LOS
MEJORES

